

Peran Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dalam Menciptakan Lingkungan Sehat di SMP Negeri Se-Kecamatan Peterongan

Toni Permadi

email : inotpermadi@gmail.com

Pendidikan Jasmani dan Kesehatan STKIP PGRI JOMBANG

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang usaha kesehatan sekolah (UKS) dalam menciptakan lingkungan sehat di SMP Negeri Se-Kecamatan Peterongan. Data di kumpulkan dengan analisis dokumen, pengamatan, dan wawancara serta di analisis dengan teknik deskriptif dan kualitatif. Hasil penelitian adalah : 1. Adanya UKS tidak menutup kemungkinan untuk dapat memberikan pembinaan/penanaman kepada peserta didik akan pentingnya menjaga kebersihan di lingkungan sekolah. 2. Adanya kegiatan UKS di SMP Negeri Se-Kecamatan Peterongan mampu meningkatkan partisipasi peserta didik untuk memelihara perilaku hidup sehat dan bersih. Kegiatan UKS juga dapat mendukung terciptanya peserta didik yang sehat. 3. UKS berfungsi sebagai saluran utama pembinaan kesehatan terhadap peserta didik.

Kata Kunci : Pelaksanaan UKS, Lingkungan Sehat

Latar belakang pada penelitian ini berdasarkan observasi yang dilakukan peneliti yaitu pelaksanaan UKS di SMP Negeri Se-Kecamatan Peterongan sudah dapat terlaksana sebagaimana mestinya kegiatan UKS, meskipun masih ada keterbatasan yang menghambat keefektifan fungsi dari UKS tersebut. Akan tetapi dengan adanya UKS di sekolah ini dapat memberikan pelayanan kesehatan untuk para peserta didik. Usaha kesehatan sekolah (UKS) ini juga berfungsi sebagai saluran utama pembinaan kesehatan terhadap peserta didik, adanya UKS dapat meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik pada saat berada di lingkungan sekolah. Selain itu peserta didik juga mempunyai sikap, tingkah laku dan kebiasaan sehat, serta mampu meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat.

Metode

Penelitian ini di lakukan untuk merencanakan sebuah kegiatan penelitian, hal ini digunakan agar peneliti dapat memperoleh data yang valid sesuai dengan variabel-variabel penelitian dan tujuan penelitian, disini peneliti menggunakan penelitian kualitatif. Selain itu juga peneliti juga menggunakan metode deskriptif dengan tujuan untuk menjelaskan serta

menggambarkan dalam bentuk kata-kata dan bahasa adanya pelaksanaan usaha kesehatan sekolah (UKS) dalam menciptakan lingkungan sehat di SMP Negeri Se-Kecamatan Peterongan. Subjek penelitian adalah: “informan yang memberikan data penelitian melalui wawancara”. Peneliti menggunakan sumber data yaitu a. Data sekunder dan, b. Data primer. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari beberapa metode berikut : a. Observasi b. Wawancara c. Dokumentasi. Proses analisis data dalam penelitian yang dilakukan di UKS SMP Negeri Se-Kecamatan Peterongan ini, dimulai dengan menelaah seluruh data yang tersedia dari berbagai sumber yaitu dari wawancara, pengamatan yang sudah dituliskan dalam catatan lapangan, dokumen pribadi, dokumen resmi, gambar, foto, dan sebagainya. Adapun langkah-langkah penelitian ini dalam menganalisis data yaitu : a. reduksi data b. Penyajian data c. Penarikan kesimpulan.

Pembahasan

Keberadaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) memiliki peranan yang cukup penting dalam menciptakan lingkungan sekolah yang sehat dan bersih, dengan tujuan untuk meningkatkan kesehatan yang optimal sehingga dapat memaksimalkan potensi dan prestasi anak untuk belajar. UKS secara optimal sangatlah berperan penting dalam menciptakan lingkungan yang sehat terutama bagi peserta didik. Dengan adanya UKS sebagai saluran utama pendidikan sekolah dalam bentuk kesehatan, di harapkan pada akhirnya masyarakat sekolah dapat terus menjaga dan menciptakan lingkungan yang sehat tidak hanya di dalam lingkup sekolah saja tetapi juga dalam kesehariannya. Tujuan UKS ini diharapkan dapat memupuk kebiasaan hidup sehat peserta didik di SMP Negeri Se-Kecamatan Peterongan yang didalamnya mencakup pengetahuan, sikap, dan keterampilan untuk melaksanakan prinsip hidup sehat dan berpartisipasi aktif didalam usaha peningkatan kesehatan disekolah. Secara tidak langsung kegiatan UKS yang ada di SMP Negeri Se-Kecamatan Peterongan ini sudah cukup memberikan peranan dan pengetahuan/wawasan kepada peserta didik tentang pentingnya menjaga kebersihan untuk dapat meningkatkan kesehatan yang optimal agar dapat menjadikan peserta didik menjadi sumber daya manusia yang mampu terus menjaga perilaku hidup bersih dan sehat di manapun mereka berada. Kesehatan adalah bagian dari seluruh upaya kesehatan, yang menitik beratkan pada upaya untuk meningkatkan perilaku hidup sehat terutama bagi peserta didik saat berada di lingkungan sekolah.

Kesehatan lingkungan merupakan faktor penting dalam kehidupan, bahkan kesehatan merupakan faktor yang dominan dalam kesejahteraan setiap orang. Maka di perlukan

keasadaran diri untuk selalu menjaga kesehatan tidak hanya untuk dirinya sendiri akan tetapi juga bagi orang lain. Seperti halnya yang ada di SMP Negeri Se-Kecamatan Peterongan, peserta didik diberikan pembelajaran/pengetahuan tentang pentingnya menjaga kebersihan di lingkungan sekolah tidak hanya dari segi harus membuang sampah pada tempatnya atau menjaga kebersihan kamar mandinya. Akan tetapi kebersihan di ruang kelas juga harus di perhatikan dengan adanya piket untuk peserta didik setiap hari agar kebersihan di dalam kelas menjadikan peserta didik lebih nyaman pada saat belajar dan pembelajaran di laksanakan.

Penutup

Simpulan : Adanya usaha kesehatan sekolah (UKS) di SMP Negeri Se-Kecamatan Peterongan juga menjadi salah satu fungsi untuk meningkatkan pengetahuan peserta didik dalam menjaga kebersihan dan kesehatan saat berada di lingkungan sekolah. Saran : Agar tetap terus mengembangkan/ menjalankan kegiatan UKS dalam menciptakan lingkungan sehat agar peserta didik nantinya terus berpartisipasi untuk menjaga perilaku hidup sehat dan bersih saat berada di lingkungan sekolah.

Daftar Rujukan

Afnilda. (2010). *Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Di Sekolah Dasar Negeri 07 Talawi Nllir Kecamatan Talawi Kota Sawahlunto*. Padang, Indonesia: Universitas Negeri Padang.

Bakhtiar, Azmi Faisal. (2017). *Kesehatan Lingkungan Sekolah. Brebes, Indonesia*.

Asaad, Ilyas dkk (2011). *Panduan Adiwiyata Sekolah Peduli Dan Berbudaya Lingkungan*. Jakarta, Indonesia.

Hartini, Is Ambar. (2017). *Peran Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Dalam Menciptakan Lingkungan Sehat Di SD Negeri Locondong*. Purwokerto, Indonesia: Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Kasman, Thamrin. (2012). *Pedoman Pembinaan Dan Pengembangan Usaha Kesehatan Sekolah*. Jakarta, Indonesia.

Kasman, Thamrin. (2014). *Pedoman Pembinaan Dan Pengembangan Usaha Kesehatan Sekolah*. Jakarta, Indonesia.

Lubis, Widiya Nailaufar. (2016). *Fakor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Ditingkat Sekolah Dasar Wilayah Kerja Puskesmas Pamulang Kota Tangerang*. Jakarta, Indonesia: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

Meleong, J.Lexy. (2009). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung, Indonesia: PT Remaja Rosdakarya.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Promosi Kesehatan Di Sekolah*. Jakarta, Indonesia: Rineka Cipta.

Novitantia, Risky. (2016). *Evaluasi Pengelolaan Sarana Dan Prasarana Pendukung Ramah Lingkungan Pada Program Adiwiyata Di Smp Muhammadiyah 3 Yogyakarta*. Yogyakarta, Indonesia : Universitas Negeri Yogyakarta.

Peraturan Menteri Lingkungan Hidup Republik Indonesia Nomor 05 Tahun 2013 Tentang Pedoman Pelaksanaan Program Adiwiyata.

Peraturan Menteri Negara Lingkungan Hidup Nomor 02 Tahun 2009 Tentang Pedoman Pelaksanaan Program Adiwiyata.

Rochani. (2015). *Peran Guru Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar Dalam Meningkatkan Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah Di SD Negeri Se Kecamatan Semanu*. Yogyakarta, Indonesia: Universitas Negeri Yogyakarta.

Soenarjo. (2002). *Usaha Kesehatan Sekolah*. Bandung, Indonesia: PT. Remaja Rosdakarya.

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung, Indonesia: ALFABETA, cv.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.

Yuniarsyah, Rizal. (2014). *Pengelolaan Pelaksanaan UKS Di SMP Negeri/Mts Negeri Di Kecamatan Slawi Kabupaten Tegal*. Semarang, Indonesia.